

EVENTO 2 INDIVIDUAL "LET'S HIKE"

TIPO:	POR TIEMPO	Time Cap	30 min
RUN 1.5 KM.	El atleta deberá correr cerro arriba hasta el objetivo de tiro indicado de 600 metros, donde deberá recoger un banderín, con el cual demostrará que llegó al objetivo, posteriormente tendrá que regresar al punto de partida para terminar la carrera		

DESCRIPCIÓN:

Al sonido de 3-2-1 El atleta deberá correr cerro arriba hasta el objetivo de tiro indicado de 800 metros, donde deberá recoger un banderín, con el cual demostrará que llegó al objetivo, posteriormente tendrá que regresar al punto de partida para terminar la carrera

Reglamento:

El atleta deberá mantenerse dentro del camino indicado y tendrá que regresar a la línea final con un banderín en la mano, de lo contrario se invalidará su tiempo.

Jueceo:

Los Jueces están para evaluar que se cumplan los estándares de movimiento y cuidar la integridad física del atleta que califica y de los que se encuentran a su alrededor. Queda Estrictamente prohibido reclamarle al Juez durante la prueba. Es responsabilidad de los atletas el mantenerse dentro del área de trabajo, en caso de que el equipo (barra o cuerda) se salga de dicha área, el juez le pedirá que regrese a la misma para mantener la seguridad del atleta y sus compañeros. Se les pide a atletas revisen bien su hoja de competidor antes de firmarla, una hoja firmada NO SE PODRA LLEVAR A REVISION !!!!!

EVENT 2 INDIVIDUAL "LET'S HIKE"

TYPE	FOR TIME	Time Cap	30 min
RUN 1.5 KM.	The athlete must run up the hill in the path indicated, then pick up a flag and head back to the finish line		

DESCRIPTION

At the sound of 3-2-1 the athlete will start running following the path indicated until he/she reaches the 800 m shooting objective where he/she will find a flag to grab, then head back downhill to the finish line

RULES:

Athlete must remain allways inside the path indicated by staff/marks and **MUST** cross the finish line with a flag in hand, otherwise the score will **NOT** be valid

Judging:

JUDGES are meant to validate that the athlete meets the movement standards and care for the integrity of the athlete and surrounding people. It is strictly forbidden to complain to the judge while running the event. It is sole athlete's responsibility to stay inside the working area at ALL times as well as his equipment, if for any reason equipment falls out of it (plates, bars, etc) the judge will stop counting reps and ask the athlete to return this equipment inside his area in order to protect surrounding athletes o staff from an accident. We ask athletes to review scorecards thoroughly before signing them, a signed scorecard will **PROHIBIT** an athlete to an appeal on that event.